



Kom i god form sammen med andre KOL-patienter

Har du KOL og vil du have inspiration til træning i hverdagen, så kig ind på www.koloriten.dk og find en træningsmakker eller deltag i sociale arrangementer, der har fokus på træning og gode oplevelser i hverdagen.

www.koloriten.dk er udsprunget af TELEKAT projektet, hvor KOL-patienter har ønsket at få et mødested på nettet. Her kan du hente ideer til træning i hverdagen og møde andre med KOL. Det er gratis at deltage og pårørende er også velkomne.

Læs på www.koloriten.dk hvordan du bliver oprettet som bruger eller send en e-mail til: kontakt@koloriten.dk